



# 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

## Exploitation détaillée

**Elmshäuser, Stefan**

Association: team-naunheim.de

Dossard: 231

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:50:26

Vitesse: 11.95 km/h

Kilométrage: 4:51 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 188)

Place par parcours/Hommes: 50 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:29

Place par catégorie: 11(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:43

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	3.25	14:04	4:19	7	1:37	33	2:30	3.25	14:04	4:19	21		50	
Tour 2	3.25	14:35	4:29	7	1:18	26	2:18	6.50	28:39	4:24	21		50	
Tour 3	3.25	15:10	4:39	9	1:40	37	2:51	9.75	43:49	4:29	21		50	
Tour 4	3.25	15:53	4:53	13	1:59	54	3:34	13.00	59:42	4:35	21		49	11:13
Tour 5	3.25	16:41	5:08	13	2:41	60	4:23	16.25	1:16:23	4:42	21		48	15:36
Tour 6	3.25	17:03	5:14	12	2:57	60	4:38	19.50	1:33:26	4:47	21		48	20:14
Dernier temps A	3.25	17:00	5:13	13	3:31	62	4:43	22.75	1:50:26	4:51	11	15:43	50	24:57