



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Exploitation détaillée

Steigerwald, Marco

Association: Laufteam Gelnhausen

Dossard: 376

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:52:03

Vitesse: 11.78 km/h

Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 188)

Place par parcours/Hommes: 53 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:29

Place par catégorie: 5(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	15:29	4:45	5	1:31	73	3:55	3.25	15:29	4:45	15		54	
Tour 2	3.25	15:48	4:51	6	1:29	60	3:31	6.50	31:17	4:48	15		54	
Tour 3	3.25	15:58	4:54	6	1:23	62	3:39	9.75	47:15	4:50	15		54	
Tour 4	3.25	16:07	4:57	6	1:34	62	3:48	13.00	1:03:22	4:52	15		53	14:53
Tour 5	3.25	15:52	4:52	5	1:20	45	3:34	16.25	1:19:14	4:52	15		52	18:27
Tour 6	3.25	16:40	5:07	5	1:58	49	4:15	19.50	1:35:54	4:55	15		52	22:42
Dernier temps A	3.25	16:09	4:58	5	1:08	45	3:52	22.75	1:52:03	4:55	5	10:23	53	26:34