



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Exploitation détaillée

Appel, Kerstin

Association: Laufteam Gelnhausen

Dossard: 202

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:55:20

Vitesse: 11.84 km/h

Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 65 (de 188)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 32)

Meilleur temps dans le parcours: 1:46:31

Place par catégorie: 1(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:55:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Tour 1 | 3.25 | 16:00 | 4:55 | 1 | - | 8 | 2:07 | 3.25 | 16:00 | 4:55 | 1 | - | 29 | |
| Tour 2 | 3.25 | 16:20 | 5:01 | 1 | - | 4 | 1:34 | 6.50 | 32:20 | 4:58 | 1 | - | 29 | |
| Tour 3 | 3.25 | 16:19 | 5:01 | 1 | - | 4 | 1:15 | 9.75 | 48:39 | 4:59 | 1 | - | 29 | |
| Tour 4 | 3.25 | 16:19 | 5:01 | 1 | - | 3 | 0:41 | 13.00 | 1:04:58 | 4:59 | 1 | - | 29 | |
| Tour 5 | 3.25 | 16:42 | 5:08 | 1 | - | 3 | 0:59 | 16.25 | 1:21:40 | 5:01 | 1 | - | 29 | |
| Tour 6 | 3.25 | 16:48 | 5:10 | 1 | - | 3 | 0:55 | 19.50 | 1:38:28 | 5:02 | 1 | - | 29 | |
| Dernier temps A | 3.25 | 16:52 | 5:11 | 1 | - | 3 | 1:45 | 22.75 | 1:55:20 | 5:04 | 1 | - | 3 | 8:49 |