



# 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

## Exploitation détaillée

### Appel, Kerstin

Association: Laufteam Gelnhausen

Dossard: 202

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:55:20

Vitesse: 11.45 km/h

Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 65 (de 188)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 32)

Meilleur temps dans le parcours: 1:46:31

Place par catégorie: 1(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:55:20

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |             |               | Résultat total |             |              |             |              |             |               |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Tour 1          | 3.25                 | 16:00       | 4:55         | 1                 | -            | 8           | 2:07          | 3.25           | 16:00       | 4:55         | 1           | -            | 29          |               |
| Tour 2          | 3.25                 | 16:20       | 5:01         | 1                 | -            | 4           | 1:34          | 6.50           | 32:20       | 4:58         | 1           | -            | 29          |               |
| Tour 3          | 3.25                 | 16:19       | 5:01         | 1                 | -            | 4           | 1:15          | 9.75           | 48:39       | 4:59         | 1           | -            | 29          |               |
| Tour 4          | 3.25                 | 16:19       | 5:01         | 1                 | -            | 3           | 0:41          | 13.00          | 1:04:58     | 4:59         | 1           | -            | 29          |               |
| Tour 5          | 3.25                 | 16:42       | 5:08         | 1                 | -            | 3           | 0:59          | 16.25          | 1:21:40     | 5:01         | 1           | -            | 29          |               |
| Tour 6          | 3.25                 | 16:48       | 5:10         | 1                 | -            | 3           | 0:55          | 19.50          | 1:38:28     | 5:02         | 1           | -            | 29          |               |
| Dernier temps A | 3.25                 | 16:52       | 5:11         | 1                 | -            | 3           | 1:45          | 22.75          | 1:55:20     | 5:04         | 1           | -            | 3           | 8:49          |