



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Exploitation détaillée

Hemb, Uwe

Association: Fortuna Düsseldorf Triathlon

Dossard: 271

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:56:56

Vitesse: 11.29 km/h

Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 188)

Place par parcours/Hommes: 68 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:29

Place par catégorie: 17(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	15:09	4:39	18	2:42	66	3:35	3.25	15:09	4:39	14	0:32	71	
Tour 2	3.25	16:11	4:58	18	2:54	72	3:54	6.50	31:20	4:49	14	1:39	71	
Tour 3	3.25	16:44	5:08	17	3:14	74	4:25	9.75	48:04	4:55	14	2:55	71	
Tour 4	3.25	17:10	5:16	18	3:16	81	4:51	13.00	1:05:14	5:01	14	3:59	70	16:45
Tour 5	3.25	17:36	5:24	18	3:36	78	5:18	16.25	1:22:50	5:05	14	4:27	69	22:03
Tour 6	3.25	17:40	5:26	17	3:34	78	5:15	19.50	1:40:30	5:09	14	3:49	69	27:18
Dernier temps A	3.25	16:26	5:03	11	2:57	51	4:09	22.75	1:56:56	5:08	17	22:13	68	31:27