



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Exploitation détaillée

Swiderski, Jan

Association: Bosch Eisenach

Dossard: 379

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:57:12

Vitesse: 11.26 km/h

Kilométrage: 5:09 min/km

Place par parcours/Total: 74 (de 188)

Place par parcours/Hommes: 70 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:29

Place par catégorie: 7(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:42:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	3.25	13:38	4:11	2	0:16	21	2:04	3.25	13:38	4:11	17			73
Tour 2	3.25	15:14	4:41	5	0:58	50	2:57	6.50	28:52	4:26	17			36
Tour 3	3.25	15:57	4:54	7	1:30	61	3:38	9.75	44:49	4:35	17			73
Tour 4	3.25	16:47	5:09	8	2:09	69	4:28	13.00	1:01:36	4:44	17			72 13:07
Tour 5	3.25	17:51	5:29	11	2:53	86	5:33	16.25	1:19:27	4:53	17			71 18:40
Tour 6	3.25	19:32	6:00	15	4:09	107	7:07	19.50	1:38:59	5:04	17			70 25:47
Dernier temps A	3.25	18:13	5:36	11	2:59	89	5:56	22.75	1:57:12	5:09	7	14:54	70	31:43