



## 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

### Exploitation détaillée

**Grusche, Romy**

Association: Die Süßen See Läufer

Dossard: 255

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:01:12

Vitesse: 10.89 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 89 (de 188)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 32)

Meilleur temps dans le parcours: 1:46:31

Place par catégorie: 2(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:55:20

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	16:22	5:02	2	0:22	9	2:29	3.25	16:22	5:02	2	0:22	26	
Tour 2	3.25	17:06	5:15	2	0:46	10	2:20	6.50	33:28	5:08	2	1:08	26	
Tour 3	3.25	17:13	5:17	2	0:54	6	2:09	9.75	50:41	5:11	2	2:02	26	
Tour 4	3.25	17:29	5:22	2	1:10	6	1:51	13.00	1:08:10	5:14	2	3:12	26	
Tour 5	3.25	17:36	5:24	2	0:54	6	1:53	16.25	1:25:46	5:16	2	4:06	26	
Tour 6	3.25	17:47	5:28	2	0:59	6	1:54	19.50	1:43:33	5:18	2	5:05	26	
Dernier temps A	3.25	17:39	5:25	2	0:47	6	2:32	22.75	2:01:12	5:19	2	5:52	6	14:41