



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Exploitation détaillée

Best, Stefan

Association: team-naunheim.de

Dossard: 1006

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 45:12

Vitesse: 11.95 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 163)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 34:41

Place par catégorie: 4(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Tour 1	3.25	14:36	4:29	4	2:10	21	3:24	3.25	14:36	4:29	17	22	3:24	3.25	14:36	4:29	17	22	3:24	3.25	14:36	4:29	17	22	3:24	3.25	14:36	4:29	17	22	3:24
Tour 2	3.25	15:15	4:41	4	1:53	22	3:32	6.50	29:51	4:35	17	22	6:51	6.50	29:51	4:35	17	22	6:51	6.50	29:51	4:35	17	22	6:51	6.50	29:51	4:35	17	22	6:51
Dernier temps A	3.25	15:21	4:43	4	2:08	22	3:57	9.75	45:12	4:38	4	22	10:31	9.75	45:12	4:38	4	22	10:31	9.75	45:12	4:38	4	22	10:31	9.75	45:12	4:38	4	22	10:31