



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Exploitation détaillée

Martin, Mathias

Association: Laufteam Gelnhausen

Dossard: 315

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:04:55

Vitesse: 10.93 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 106 (de 188)

Place par parcours/Hommes: 95 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:29

Place par catégorie: 22(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.		Place Homm	Retard Homm		Total		Place catg.	Retard Homm		
	km	Temps		min/km	Hommes		km	Temps	min/km	Hommes				
Tour 1	3.25	17:10	5:16	22	4:43	111	5:36	3.25	17:10	5:16	10	2:33	97	
Tour 2	3.25	18:26	5:40	25	5:09	124	6:09	6.50	35:36	5:28	10	5:55	79	
Tour 3	3.25	18:50	5:47	25	5:20	124	6:31	9.75	54:26	5:34	10	9:17	97	
Tour 4	3.25	18:11	5:35	23	4:17	98	5:52	13.00	1:12:37	5:35	10	11:22	96	24:08
Tour 5	3.25	17:58	5:31	21	3:58	88	5:40	16.25	1:30:35	5:34	10	12:12	95	29:48
Tour 6	3.25	17:26	5:21	15	3:20	71	5:01	19.50	1:48:01	5:32	10	11:20	94	34:49
Dernier temps Ar	3.25	16:54	5:11	12	3:25	57	4:37	22.75	2:04:55	5:29	22	30:12	95	39:26