



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Exploitation détaillée

Fasold, Frank

Association: WJ Stade

Dossard: 236

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:07:46

Vitesse: 10.68 km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 114 (de 188)

Place par parcours/Hommes: 101 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:29

Place par catégorie: 19(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	3.25	17:10	5:16	22	5:36	111	5:36	3.25	17:10	5:16	12	1:48	97	
Tour 2	3.25	17:19	5:19	20	5:02	98	5:02	6.50	34:29	5:18	12	3:00	102	
Tour 3	3.25	17:54	5:30	18	5:35	102	5:35	9.75	52:23	5:22	12	4:07	102	
Tour 4	3.25	18:20	5:38	20	6:01	104	6:01	13.00	1:10:43	5:26	12	5:31	84	22:14
Tour 5	3.25	18:46	5:46	22	6:28	104	6:28	16.25	1:29:29	5:30	12	6:39	100	28:42
Tour 6	3.25	19:06	5:52	21	6:41	101	6:41	19.50	1:48:35	5:34	12	8:04	99	35:23
Dernier temps Ar	3.25	19:11	5:54	21	6:54	100	6:54	22.75	2:07:46	5:36	19	42:17	101	42:17