



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Exploitation détaillée

Heerd, Ramona

Association: FC Bayern München

Dossard: 268

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:07:54

Vitesse: 10.32 km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 116 (de 188)

Place par parcours/Femmes: 14 (de 32)

Meilleur temps dans le parcours: 1:46:31

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:46:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape min/km | Place catg. | Retard | | Place catg. | Retard Femmes | Total | | Place catg. | Retard | | Place catg. | Retard Femmes |
|-----------------|-------|-------|-----------------|----------------|--------|-------|----------------|------------------|-------|---------|----------------|--------|--------|----------------|------------------|
| | km | Temps | | | catg. | Femme | | | km | Temps | | catg. | Femmes | | |
| Tour 1 | 3.25 | 18:08 | 5:34 | 4 | 4:15 | 18 | 4:15 | | 3.25 | 18:08 | 5:34 | 4 | 1:44 | 1 | - |
| Tour 2 | 3.25 | 18:31 | 5:41 | 3 | 3:45 | 16 | 3:45 | | 6.50 | 36:39 | 5:38 | 3 | 8:00 | 1 | - |
| Tour 3 | 3.25 | 18:17 | 5:37 | 3 | 3:13 | 15 | 3:13 | | 9.75 | 54:56 | 5:38 | 3 | 11:13 | 1 | - |
| Tour 4 | 3.25 | 18:12 | 5:35 | 3 | 2:34 | 12 | 2:34 | | 13.00 | 1:13:08 | 5:37 | 3 | 13:47 | 17 | 1:25 |
| Tour 5 | 3.25 | 18:21 | 5:38 | 3 | 2:38 | 14 | 2:38 | | 16.25 | 1:31:29 | 5:37 | 3 | 16:25 | 17 | |
| Tour 6 | 3.25 | 18:20 | 5:38 | 3 | 2:19 | 11 | 2:27 | | 19.50 | 1:49:49 | 5:37 | 3 | 18:44 | 17 | |
| Dernier temps A | 3.25 | 18:05 | 5:33 | 2 | 2:39 | 9 | 2:58 | | 22.75 | 2:07:54 | 5:37 | 3 | 21:23 | 14 | 21:23 |