



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Exploitation détaillée

Grün, Michael

Association: Laufteam Gelnhausen

Dossard: 256

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:07:55

Vitesse: 10.32 km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 117 (de 188)

Place par parcours/Hommes: 103 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:29

Place par catégorie: 20(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	3.25	18:08	5:34	28	6:34	129	6:34	3.25	18:08	5:34	11	2:46	103	
Tour 2	3.25	18:31	5:41	28	6:14	128	6:14	6.50	36:39	5:38	11	5:10	103	
Tour 3	3.25	18:16	5:37	21	5:57	109	5:57	9.75	54:55	5:37	11	6:39	103	
Tour 4	3.25	18:13	5:36	18	5:54	99	5:54	13.00	1:13:08	5:37	11	7:56	102	24:39
Tour 5	3.25	18:21	5:38	19	6:03	94	6:03	16.25	1:31:29	5:37	11	8:39	101	30:42
Tour 6	3.25	18:20	5:38	18	5:55	88	5:55	19.50	1:49:49	5:37	11	9:18	100	36:37
Dernier temps A	3.25	18:06	5:34	17	5:49	83	5:49	22.75	2:07:55	5:37	20	42:26	103	42:26