



## 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

### Exploitation détaillée

**Grün, Michael**

Association: Laufteam Gelnhausen

Dossard: 256

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:07:55

Vitesse: 10.32 km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 117 (de 188)

Place par parcours/Hommes: 103 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:29

Place par catégorie: 20(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:29

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Etape |       | Place | Retard | Place |           | Retard | Total |         | Place | Retard | Place |           | Retard |
|------------------|-------|-------|-------|--------|-------|-----------|--------|-------|---------|-------|--------|-------|-----------|--------|
|                  | km    | Temps |       |        | catg. | catg.Homm |        | km    | Temps   |       |        | catg. | catg.Homm |        |
| Tour 1           | 3.25  | 18:08 | 5:34  | 28     | 6:34  | 129       | 6:34   | 3.25  | 18:08   | 5:34  | 11     | 2:46  | 103       |        |
| Tour 2           | 3.25  | 18:31 | 5:41  | 28     | 6:14  | 128       | 6:14   | 6.50  | 36:39   | 5:38  | 11     | 5:10  | 103       |        |
| Tour 3           | 3.25  | 18:16 | 5:37  | 21     | 5:57  | 109       | 5:57   | 9.75  | 54:55   | 5:37  | 11     | 6:39  | 103       |        |
| Tour 4           | 3.25  | 18:13 | 5:36  | 18     | 5:54  | 99        | 5:54   | 13.00 | 1:13:08 | 5:37  | 11     | 7:56  | 102       | 24:39  |
| Tour 5           | 3.25  | 18:21 | 5:38  | 19     | 6:03  | 94        | 6:03   | 16.25 | 1:31:29 | 5:37  | 11     | 8:39  | 101       | 30:42  |
| Tour 6           | 3.25  | 18:20 | 5:38  | 18     | 5:55  | 88        | 5:55   | 19.50 | 1:49:49 | 5:37  | 11     | 9:18  | 100       | 36:37  |
| Dernier temps Ar | 3.25  | 18:06 | 5:34  | 17     | 5:49  | 83        | 5:49   | 22.75 | 2:07:55 | 5:37  | 20     | 42:26 | 103       | 42:26  |