



## 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

### Exploitation détaillée

Hoven van den, Jan

Association: Montfoort

Dossard: 278

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:07:49

Vitesse: 10.33 km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 115 (de 188)

Place par parcours/Hommes: 102 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:29

Place par catégorie: 4(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:47:23

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1          | 3.25                 | 14:55       | 4:35         | 3                 | 1:07         | 57         | 3:21        | 3.25           | 14:55       | 4:35         | 4           | 1:07         | 104        |             |
| Tour 2          | 3.25                 | 16:18       | 5:00         | 3                 | 1:39         | 74         | 4:01        | 6.50           | 31:13       | 4:48         | 4           | 2:46         | 104        |             |
| Tour 3          | 3.25                 | 17:36       | 5:24         | 4                 | 2:27         | 94         | 5:17        | 9.75           | 48:49       | 5:00         | 4           | 5:13         | 104        |             |
| Tour 4          | 3.25                 | 19:14       | 5:55         | 10                | 3:53         | 128        | 6:55        | 13.00          | 1:08:03     | 5:14         | 4           | 9:06         | 103        | 19:34       |
| Tour 5          | 3.25                 | 19:26       | 5:58         | 7                 | 3:43         | 115        | 7:08        | 16.25          | 1:27:29     | 5:23         | 4           | 12:49        | 102        | 26:42       |
| Tour 6          | 3.25                 | 19:46       | 6:04         | 8                 | 3:46         | 109        | 7:21        | 19.50          | 1:47:15     | 5:30         | 4           | 16:23        | 101        | 34:03       |
| Dernier temps A | 3.25                 | 20:34       | 6:19         | 9                 | 5:07         | 118        | 8:17        | 22.75          | 2:07:49     | 5:37         | 4           | 20:26        | 102        | 42:20       |