



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Exploitation détaillée

Ratzlow, Cordula

Association: Kath. Laufjugend Arnstadt
Dossard: 336

Circuit: 22.75 km
Halbmarathon

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:12:59

Vitesse: 10.26 km/h
Kilométrage: 5:51 min/km

Place par parcours/Total: 128 (de 188)
Place par parcours/Femmes: 16 (de 32)
Meilleur temps dans le parcours: 1:46:31

Place par catégorie: 2(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:49:19

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	3.25	18:07	5:34	3	3:21	17	4:14	3.25	18:07	5:34	3		15		
Tour 2	3.25	18:52	5:48	4	3:19	19	4:06	6.50	36:59	5:41	3		15	0:20	
Tour 3	3.25	18:53	5:48	2	3:02	16	3:49	9.75	55:52	5:43	3		15	0:56	
Tour 4	3.25	19:26	5:58	2	3:29	17	3:48	13.00	1:15:18	5:47	2	13:11	15	3:35	
Tour 5	3.25	19:02	5:51	2	2:50	16	3:19	16.25	1:34:20	5:48	2	16:01	15	2:37	
Tour 6	3.25	19:26	5:58	2	3:33	16	3:33	19.50	1:53:46	5:50	2	19:34	15	1:37	
Dernier temps Ar	3.25	19:13	5:54	2	4:06	15	4:06	22.75	2:12:59	5:50	2	23:40	16	26:28	