



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Exploitation détaillée

Ludwig, Jörg

Association: Laufteam Gelnhausen

Dossard: 310

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:13:13

Vitesse: 9.91 km/h

Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 132 (de 188)

Place par parcours/Hommes: 115 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:29

Place par catégorie: 15(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:42:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Tour 1	3.25	18:22	5:39	18	5:00	134	6:48	3.25	18:22	5:39	9	1:59	116	0:10															
Tour 2	3.25	18:43	5:45	17	4:27	135	6:26	6.50	37:05	5:42	9	3:37	117																
Tour 3	3.25	18:22	5:39	16	3:55	113	6:03	9.75	55:27	5:41	9	4:46	116																
Tour 4	3.25	18:13	5:36	14	3:35	99	5:54	13.00	1:13:40	5:40	9	5:30	115	25:11															
Tour 5	3.25	18:40	5:44	14	3:42	101	6:22	16.25	1:32:20	5:40	9	5:33	114	31:33															
Tour 6	3.25	20:04	6:10	16	4:41	117	7:39	19.50	1:52:24	5:45	9	6:51	114	39:12															
Dernier temps A	3.25	20:49	6:24	16	5:35	122	8:32	22.75	2:13:13	5:51	15	30:55	115	47:44															