



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Exploitation détaillée

Ludwig, Jörg

Association: Laufteam Gelnhausen

Dossard: 310

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:13:13

Vitesse: 10.25 km/h

Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 132 (de 188)

Place par parcours/Hommes: 115 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:29

Place par catégorie: 15(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:42:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|----------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Tour 1 | 3.25 | 18:22 | 5:39 | 18 | 5:00 | 134 | 6:48 | 3.25 | 18:22 | 5:39 | 9 | 1:59 | 116 | 0:10 |
| Tour 2 | 3.25 | 18:43 | 5:45 | 17 | 4:27 | 135 | 6:26 | 6.50 | 37:05 | 5:42 | 9 | 3:37 | 117 | |
| Tour 3 | 3.25 | 18:22 | 5:39 | 16 | 3:55 | 113 | 6:03 | 9.75 | 55:27 | 5:41 | 9 | 4:46 | 116 | |
| Tour 4 | 3.25 | 18:13 | 5:36 | 14 | 3:35 | 99 | 5:54 | 13.00 | 1:13:40 | 5:40 | 9 | 5:30 | 115 | 25:11 |
| Tour 5 | 3.25 | 18:40 | 5:44 | 14 | 3:42 | 101 | 6:22 | 16.25 | 1:32:20 | 5:40 | 9 | 5:33 | 114 | 31:33 |
| Tour 6 | 3.25 | 20:04 | 6:10 | 16 | 4:41 | 117 | 7:39 | 19.50 | 1:52:24 | 5:45 | 9 | 6:51 | 114 | 39:12 |
| Dernier temps A | 3.25 | 20:49 | 6:24 | 16 | 5:35 | 122 | 8:32 | 22.75 | 2:13:13 | 5:51 | 15 | 30:55 | 115 | 47:44 |