



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Exploitation détaillée

Grieger, Thomas

Association: LS Benjoy

Dossard: 253

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:21:16

Vitesse: 9.66 km/h

Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 154 (de 188)

Place par parcours/Hommes: 134 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:29

Place par catégorie: 18(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:42:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	3.25	19:21	5:57	20	5:59	144	7:47	3.25	19:21	5:57	6	2:58	135	1:09
Tour 2	3.25	19:58	6:08	19	5:42	144	7:41	6.50	39:19	6:02	6	5:51	135	0:49
Tour 3	3.25	19:47	6:05	19	5:20	140	7:28	9.75	59:06	6:03	6	8:25	135	
Tour 4	3.25	19:43	6:03	18	5:05	132	7:24	13.00	1:18:49	6:03	6	10:39	134	30:20
Tour 5	3.25	19:56	6:08	17	4:58	127	7:38	16.25	1:38:45	6:04	6	11:58	133	37:58
Tour 6	3.25	21:12	6:31	18	5:49	131	8:47	19.50	1:59:57	6:09	6	14:24	132	46:45
Dernier temps A	3.25	21:19	6:33	17	6:05	127	9:02	22.75	2:21:16	6:12	18	38:58	134	55:47