



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Exploitation détaillée

Nau, Gerhard

Association: Stadallendorf

Dossard: 325

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:22:02

Vitesse: 9.29 km/h

Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 155 (de 188)

Place par parcours/Hommes: 135 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:29

Place par catégorie: 27(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	3.25	18:29	5:41	27	6:02	138	6:55	3.25	18:29	5:41	5	3:52	136	0:17
Tour 2	3.25	19:32	6:00	28	6:15	140	7:15	6.50	38:01	5:50	5	8:20	136	
Tour 3	3.25	19:52	6:06	28	6:22	141	7:33	9.75	57:53	5:56	5	12:44	136	
Tour 4	3.25	20:36	6:20	28	6:42	139	8:17	13.00	1:18:29	6:02	5	17:14	135	30:00
Tour 5	3.25	20:57	6:26	27	6:57	134	8:39	16.25	1:39:26	6:07	5	21:03	134	38:39
Tour 6	3.25	21:06	6:29	26	7:00	130	8:41	19.50	2:00:32	6:10	5	23:51	133	47:20
Dernier temps Ar	3.25	21:30	6:36	25	8:01	129	9:13	22.75	2:22:02	6:14	27	47:19	135	56:33