



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Exploitation détaillée

Nau, Gerhard

Association: Stadallendorf

Dossard: 325

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:22:02

Vitesse: 9.61 km/h

Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 155 (de 188)

Place par parcours/Hommes: 135 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:29

Place par catégorie: 27(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 3.25 | 18:29 | 5:41 | 27 | 6:02 | 138 | 6:55 | 3.25 | 18:29 | 5:41 | 5 | 3:52 | 136 | 0:17 |
| Tour 2 | 3.25 | 19:32 | 6:00 | 28 | 6:15 | 140 | 7:15 | 6.50 | 38:01 | 5:50 | 5 | 8:20 | 136 | |
| Tour 3 | 3.25 | 19:52 | 6:06 | 28 | 6:22 | 141 | 7:33 | 9.75 | 57:53 | 5:56 | 5 | 12:44 | 136 | |
| Tour 4 | 3.25 | 20:36 | 6:20 | 28 | 6:42 | 139 | 8:17 | 13.00 | 1:18:29 | 6:02 | 5 | 17:14 | 135 | 30:00 |
| Tour 5 | 3.25 | 20:57 | 6:26 | 27 | 6:57 | 134 | 8:39 | 16.25 | 1:39:26 | 6:07 | 5 | 21:03 | 134 | 38:39 |
| Tour 6 | 3.25 | 21:06 | 6:29 | 26 | 7:00 | 130 | 8:41 | 19.50 | 2:00:32 | 6:10 | 5 | 23:51 | 133 | 47:20 |
| Dernier temps Ar | 3.25 | 21:30 | 6:36 | 25 | 8:01 | 129 | 9:13 | 22.75 | 2:22:02 | 6:14 | 27 | 47:19 | 135 | 56:33 |