



## 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

### Exploitation détaillée

#### Slowly, Rainer

Association: TV Friesen Telgte

Dossard: 372

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:42:48

Vitesse: 8.38 km/h

Kilométrage: 7:10 min/km

Place par parcours/Total: 170 (de 188)

Place par parcours/Hommes: 146 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:29

Place par catégorie: 12(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:47:23

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	22:12	6:49	12	8:24	150	10:38	3.25	22:12	6:49	11	8:24	146	4:00
Tour 2	3.25	22:04	6:47	12	7:25	150	9:47	6.50	44:16	6:48	12	15:49	147	5:46
Tour 3	3.25	22:26	6:54	12	7:17	150	10:07	9.75	1:06:42	6:50	12	23:06	147	6:46
Tour 4	3.25	23:02	7:05	12	7:41	149	10:43	13.00	1:29:44	6:54	12	30:47	146	41:15
Tour 5	3.25	23:34	7:15	13	7:51	148	11:16	16.25	1:53:18	6:58	12	38:38	145	52:31
Tour 6	3.25	24:52	7:39	12	8:52	146	12:27	19.50	2:18:10	7:05	12	47:18	144	1:04:58
Dernier temps Ar	3.25	24:38	7:34	12	9:11	145	12:21	22.75	2:42:48	7:09	12	55:25	146	1:17:19