



# 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

## Exploitation détaillée

**Richter, Jens**

Association: FTSV Heckershausen

Dossard: 340

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:50:01

Vitesse: 7.76 km/h

Kilométrage: 7:28 min/km

Place par parcours/Total: 173 (de 188)

Place par parcours/Hommes: 149 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:29

Place par catégorie: 29(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:43

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1          | 3.25                 | 21:01       | 6:28         | 29                | 8:34         | 149        | 9:27        | 3.25           | 21:01       | 6:28         | 2           | 6:24         | 150        | 2:49        |
| Tour 2          | 3.25                 | 21:35       | 6:38         | 29                | 8:18         | 148        | 9:18        | 6.50           | 42:36       | 6:33         | 2           | 12:55        | 150        | 4:06        |
| Tour 3          | 3.25                 | 21:19       | 6:33         | 29                | 7:49         | 147        | 9:00        | 9.75           | 1:03:55     | 6:33         | 2           | 18:46        | 150        | 3:59        |
| Tour 4          | 3.25                 | 22:38       | 6:57         | 29                | 8:44         | 146        | 10:19       | 13.00          | 1:26:33     | 6:39         | 2           | 25:18        | 149        | 38:04       |
| Tour 5          | 3.25                 | 25:17       | 7:46         | 29                | 11:17        | 150        | 12:59       | 16.25          | 1:51:50     | 6:52         | 2           | 33:27        | 148        | 51:03       |
| Tour 6          | 3.25                 | 28:24       | 8:44         | 29                | 14:18        | 151        | 15:59       | 19.50          | 2:20:14     | 7:11         | 2           | 43:33        | 147        | 1:07:02     |
| Dernier temps A | 3.25                 | 29:47       | 9:09         | 29                | 16:18        | 151        | 17:30       | 22.75          | 2:50:01     | 7:28         | 29          | 1:15:18      | 149        | 1:24:32     |