



## 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

### Exploitation détaillée

**Lenschow, Sylvia**

Association: TV Friesen Telgte

Dossard: 303

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:58:43

Vitesse: 7.39 km/h

Kilométrage: 7:52 min/km

Place par parcours/Total: 178 (de 188)

Place par parcours/Femmes: 28 (de 32)

Meilleur temps dans le parcours: 1:46:31

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:52

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	24:07	7:25	4	8:42	28	10:14	3.25	24:07	7:25	4	8:41	3	5:59
Tour 2	3.25	24:16	7:28	4	7:21	31	9:30	6.50	48:23	7:26	4	15:53	2	11:44
Tour 3	3.25	24:37	7:34	4	7:26	30	9:33	9.75	1:13:00	7:29	4	22:52	2	18:04
Tour 4	3.25	26:00	8:00	4	8:30	28	10:22	13.00	1:39:00	7:36	4	31:15	3	27:17
Tour 5	3.25	26:41	8:12	4	9:04	30	10:58	16.25	2:05:41	7:44	4	40:18	2	33:58
Tour 6	3.25	26:50	8:15	4	8:53	28	10:57	19.50	2:32:31	7:49	4	49:11	3	40:22
Dernier temps A	3.25	26:12	8:03	4	8:40	26	11:05	22.75	2:58:43	7:51	4	57:51	28	1:12:12