



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Exploitation détaillée

Smolla, Ralf

Association: RSV Hannover

Dossard: 373

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:59:57

Vitesse: 7.59 km/h

Kilométrage: 7:55 min/km

Place par parcours/Total: 180 (de 188)

Place par parcours/Hommes: 151 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:29

Place par catégorie: 22(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:42:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	22:31	6:55	23	9:09	152	10:57	3.25	22:31	6:55	2	6:08	154	4:19
Tour 2	3.25	24:36	7:34	23	10:20	154	12:19	6.50	47:07	7:14	2	13:39	154	8:37
Tour 3	3.25	24:35	7:33	23	10:08	154	12:16	9.75	1:11:42	7:21	2	21:01	154	11:46
Tour 4	3.25	26:43	8:13	23	12:05	153	14:24	13.00	1:38:25	7:34	2	30:15	153	49:56
Tour 5	3.25	26:06	8:01	22	11:08	152	13:48	16.25	2:04:31	7:39	2	37:44	152	1:03:44
Tour 6	3.25	27:07	8:20	22	11:44	150	14:42	19.50	2:31:38	7:46	2	46:05	151	1:18:26
Dernier temps Ar	3.25	28:19	8:42	22	13:05	150	16:02	22.75	2:59:57	7:54	22	1:17:39	151	1:34:28