



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Exploitation détaillée

Möllendorf, Heiko

Association: Potsdamer Laufclub

Dossard: 92

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 3:24:10

Vitesse: 12.34 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 114)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 100)

Meilleur temps dans le parcours: 2:50:01

Place par catégorie: 6(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:06:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	13:14	4:04	1	-	2	1:14	3.25	13:14	4:04	21			63
Tour 2	3.25	14:13	4:22	3	0:26	9	1:31	6.50	27:27	4:13	21			63
Tour 3	3.25	14:58	4:36	6	1:21	15	2:19	9.75	42:25	4:21	21			63
Tour 4	3.25	15:17	4:42	5	1:45	16	2:40	13.00	57:42	4:26	21			63
Tour 5	3.25	15:18	4:42	5	1:56	14	2:37	16.25	1:13:00	4:29	21			63
Tour 6	3.25	15:25	4:44	6	1:59	15	2:30	19.50	1:28:25	4:32	21			51
Tour 7	3.25	15:43	4:50	6	2:13	16	2:42	22.75	1:44:08	4:34	21			51
Tour 8	3.25	15:51	4:52	5	1:29	12	2:36	26.00	1:59:59	4:36	21			51
Tour 9	3.25	15:50	4:52	6	1:02	13	2:26	29.25	2:15:49	4:38	21			51
Tour 10	3.25	16:23	5:02	6	1:25	13	2:50	32.50	2:32:12	4:40	21			51
Tour 11	3.25	16:58	5:13	7	2:09	15	3:26	35.75	2:49:10	4:43	21			51
Tour 12	3.25	17:36	5:24	9	2:24	19	3:39	39.00	3:06:46	4:47	21			51
Dernier temps A	3.25	17:24	5:21	8	2:49	21	3:39	42.25	3:24:10	4:49	6	18:02	13	34:09