8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Exploitation détaillée

Wiedemann, Sven

Association: Läuferbund Schwarzenberg 90 e.V.
Dossard: 142

Circuit: 42.25 km
Marathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 3:44:25

Vitesse: 11.23 km/h
Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 114)
Place par parcours/Hommes: 31 (de 100)
Meilleur temps dans le parcours: 2:50:01

Place par catégorie: 12(de 25)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:06:08

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	3.25	14:08	4:20	6	0:54	11	2:08	3.25	14:08	4:20	15		95	
Tour 2	3.25	15:13	4:40	8	1:26	22	2:31	6.50	29:21	4:30	15		95	
Tour 3	3.25	15:45	4:50	8	2:08	22	3:06	9.75	45:06	4:37	15		95	
Tour 4	3.25	16:24	5:02	10	2:52	34	3:47	13.00	1:01:30	4:43	15		95	
Tour 5	3.25	16:27	5:03	9	3:05	28	3:46	16.25	1:17:57	4:47	15		95	
Tour 6	3.25	16:40	5:07	11	3:14	30	3:45	19.50	1:34:37	4:51	15		95	
Tour 7	3.25	17:17	5:19	11	3:47	32	4:16	22.75	1:51:54	4:55	15		95	
Tour 8	3.25	17:55	5:30	12	3:33	40	4:40	26.00	2:09:49	4:59	15		95	
Tour 9	3.25	17:40	5:26	13	2:52	35	4:16	29.25	2:27:29	5:02	15		95	
Tour 10	3.25	19:02	5:51	16	4:04	45	5:29	32.50	2:46:31	5:07	15		95	
Tour 11	3.25	18:36	5:43	12	3:47	31	5:04	35.75	3:05:07	5:10	15		95	
Tour 12	3.25	19:11	5:54	13	3:59	36	5:14	39.00	3:24:18	5:14	15		95	
Dernier temps Ar	3.25	20:07	6:11	16	5:32	48	6:22	42.25	3:44:25	5:18	12	38:17	31	54:24