



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Exploitation détaillée

Siegmond, Roland

Association: TV Igstadt

Dossard: 1158

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 48:34

Vitesse: 11.12 km/h

Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 163)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 34:41

Place par catégorie: 5(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	15:55	4:53	5	2:09	37	4:43	3.25	15:55	4:53	17		33	4:43
Tour 2	3.25	16:33	5:05	5	2:05	38	4:50	6.50	32:28	4:59	17		33	9:28
Dernier temps A	3.25	16:06	4:57	5	1:39	31	4:42	9.75	48:34	4:58	5	5:53	35	13:53