



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Exploitation détaillée

Kirsfelds, Lars

Association: Promillejäger

Dossard: 66

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 3:56:27

Vitesse: 10.66 km/h

Kilométrage: 5:36 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 114)

Place par parcours/Hommes: 44 (de 100)

Meilleur temps dans le parcours: 2:50:01

Place par catégorie: 15(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:06:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	Etape km	Etape Temps				Place Hommes	Retard Hommes							
Tour 1	3.25	17:02	5:14	19	3:48	60	5:02	3.25	17:02	5:14	11			81
Tour 2	3.25	16:38	5:07	13	2:51	41	3:56	6.50	33:40	5:10	11			81
Tour 3	3.25	16:20	5:01	10	2:43	33	3:41	9.75	50:00	5:07	11			81
Tour 4	3.25	16:20	5:01	8	2:48	31	3:43	13.00	1:06:20	5:06	11			81
Tour 5	3.25	17:30	5:23	17	4:08	50	4:49	16.25	1:23:50	5:09	11			81
Tour 6	3.25	17:46	5:28	17	4:20	49	4:51	19.50	1:41:36	5:12	11			81
Tour 7	3.25	18:18	5:37	16	4:48	51	5:17	22.75	1:59:54	5:16	11			81
Tour 8	3.25	18:32	5:42	15	4:10	49	5:17	26.00	2:18:26	5:19	11			81
Tour 9	3.25	18:57	5:49	17	4:09	50	5:33	29.25	2:37:23	5:22	11			81
Tour 10	3.25	19:45	6:04	17	4:47	51	6:12	32.50	2:57:08	5:27	11	0:13		81
Tour 11	3.25	20:12	6:12	16	5:23	49	6:40	35.75	3:17:20	5:31	11	2:02		81
Tour 12	3.25	19:52	6:06	15	4:40	41	5:55	39.00	3:37:12	5:34	11	3:10		81
Dernier temps A	3.25	19:15	5:55	14	4:40	37	5:30	42.25	3:56:27	5:35	15	50:19	44	1:06:26