



# 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

## Exploitation détaillée

**Hench, Michael**

Association: Das Erlebnislaf-Team

Dossard: 48

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 3:58:46

Vitesse: 10.55 km/h

Kilométrage: 5:39 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 114)

Place par parcours/Hommes: 50 (de 100)

Meilleur temps dans le parcours: 2:50:01

Place par catégorie: 3(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:17:19

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Etape    |             |              | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|------------------|----------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                  | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1           | 3.25     | 17:15       | 5:18         | 8                 | 2:55         | 68         | 5:15        | 3.25           | 17:15       | 5:18         | 4           | 0:25         | 25         |             |
| Tour 2           | 3.25     | 17:33       | 5:24         | 5                 | 3:10         | 62         | 4:51        | 6.50           | 34:48       | 5:21         | 4           | 0:54         | 25         |             |
| Tour 3           | 3.25     | 17:38       | 5:25         | 5                 | 2:47         | 64         | 4:59        | 9.75           | 52:26       | 5:22         | 4           | 0:56         | 25         |             |
| Tour 4           | 3.25     | 17:59       | 5:31         | 4                 | 2:52         | 65         | 5:22        | 13.00          | 1:10:25     | 5:25         | 4           | 0:13         | 25         |             |
| Tour 5           | 3.25     | 18:12       | 5:35         | 4                 | 3:16         | 66         | 5:31        | 16.25          | 1:28:37     | 5:27         | 4           | 0:01         | 25         |             |
| Tour 6           | 3.25     | 18:33       | 5:42         | 4                 | 3:27         | 64         | 5:38        | 19.50          | 1:47:10     | 5:29         | 3           | 18:27        | 18         |             |
| Tour 7           | 3.25     | 18:32       | 5:42         | 4                 | 3:29         | 58         | 5:31        | 22.75          | 2:05:42     | 5:31         | 3           | 21:56        | 25         |             |
| Tour 8           | 3.25     | 18:43       | 5:45         | 3                 | 3:26         | 53         | 5:28        | 26.00          | 2:24:25     | 5:33         | 3           | 25:22        | 25         |             |
| Tour 9           | 3.25     | 18:39       | 5:44         | 3                 | 3:33         | 46         | 5:15        | 29.25          | 2:43:04     | 5:34         | 3           | 28:55        | 25         |             |
| Tour 10          | 3.25     | 18:56       | 5:49         | 3                 | 3:31         | 42         | 5:23        | 32.50          | 3:02:00     | 5:35         | 3           | 32:26        | 25         |             |
| Tour 11          | 3.25     | 18:58       | 5:50         | 3                 | 3:16         | 37         | 5:26        | 35.75          | 3:20:58     | 5:37         | 3           | 35:42        | 25         |             |
| Tour 12          | 3.25     | 18:58       | 5:50         | 3                 | 2:34         | 32         | 5:01        | 39.00          | 3:39:56     | 5:38         | 3           | 38:16        | 25         |             |
| Dernier temps Ar | 3.25     | 18:50       | 5:47         | 3                 | 3:11         | 33         | 5:05        | 42.25          | 3:58:46     | 5:39         | 3           | 41:27        | 50         | 1:08:45     |