8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Exploitation détaillée

Pantke, Uwe

Association: SG Eisdorf
Dossard: 1125

Circuit: 9.75 km
10 km Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 49:40

Vitesse: 10.87 km/h
Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 163)
Place par parcours/Hommes: 40 (de 115)
Meilleur temps dans le parcours: 34:41

Place par catégorie: 10(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 39:05

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	3.25	14:47	4:32	6	2:21	26	3:35	3.25	14:47	4:32	1	-	37	3:35
Tour 2	3.25	17:06	5:15	11	3:44	47	5:23	6.50	31:53	4:54	1	-	37	8:53
Dernier temps Ar	3.25	17:47	5:28	10	4:34	49	6:23	9.75	49:40	5:05	10	10:35	40	14:59