



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Exploitation détaillée

Spangenberg, Marc

Association: Bad Hersfeld

Dossard: 1161

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 47:14

Vitesse: 11.43 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 163)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 34:41

Place par catégorie: 5(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | | | | | | | |
|-----------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|------|----|------|----|-------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | | | | | |
| Tour 1 | 3.25 | 13:49 | 4:15 | 2 | 0:52 | 14 | 2:37 | 3.25 | 13:49 | 4:15 | 22 | 38 | 2:37 | 3.25 | 13:49 | 4:15 | 22 | 38 | 2:37 | 3.25 | 13:49 | 4:15 | 22 | 38 | 2:37 | 3.25 | 13:49 | 4:15 | 22 | 38 | 2:37 | | | | |
| Tour 2 | 3.25 | 15:55 | 4:53 | 6 | 2:02 | 25 | 4:12 | 6.50 | 29:44 | 4:34 | 22 | 38 | 6:44 | 3.25 | 15:55 | 4:53 | 6 | 2:02 | 25 | 4:12 | 6.50 | 29:44 | 4:34 | 22 | 38 | 6:44 | 3.25 | 15:55 | 4:53 | 6 | 2:02 | 25 | 4:12 | | |
| Dernier temps A | 3.25 | 17:30 | 5:23 | 10 | 3:36 | 46 | 6:06 | 9.75 | 47:14 | 4:50 | 5 | 6:30 | 24 | 12:33 | 9.75 | 47:14 | 4:50 | 5 | 6:30 | 24 | 12:33 | 9.75 | 47:14 | 4:50 | 5 | 6:30 | 24 | 12:33 | 9.75 | 47:14 | 4:50 | 5 | 6:30 | 24 | 12:33 |