8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Exploitation détaillée

Spangenberg, Marc

Association: Bad Hersfeld
Dossard: 1161

Circuit: 9.75 km
10 km Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 47:14

Vitesse: 11.43 km/h
Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 163)
Place par parcours/Hommes: 24 (de 115)
Meilleur temps dans le parcours: 34:41

Place par catégorie: 5(de 27)
Meilleur temps dans la catégorie: 40:44

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	3.25	13:49	4:15	2	0:52	14	2:37	3.25	13:49	4:15	22		38	2:37
Tour 2	3.25	15:55	4:53	6	2:02	25	4:12	6.50	29:44	4:34	22		38	6:44
Dernier temps Ar	3.25	17:30	5:23	10	3:36	46	6:06	9.75	47:14	4:50	5	6:30	24	12:33