



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Exploitation détaillée

Littwin, Gabriele

Association: LT Lippehasen

Dossard: 148

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 4:53:30

Vitesse: 8.59 km/h

Kilométrage: 6:57 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 114)

Place par parcours/Femmes: 11 (de 14)

Meilleur temps dans le parcours: 3:28:49

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:53:30

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	22:14	6:50	2	1:32	14	7:53	3.25	22:14	6:50	1	-	12	6:54
Tour 2	3.25	20:50	6:24	1	-	11	5:19	6.50	43:04	6:37	1	-	11	13:12
Tour 3	3.25	21:35	6:38	1	-	12	5:43	9.75	1:04:39	6:37	1	-	11	18:55
Tour 4	3.25	21:23	6:34	1	-	10	5:31	13.00	1:26:02	6:37	1	-	11	24:26
Tour 5	3.25	21:20	6:33	1	-	11	5:18	16.25	1:47:22	6:36	1	-	11	29:44
Tour 6	3.25	21:36	6:38	1	-	10	5:26	19.50	2:08:58	6:36	1	-	11	34:49
Tour 7	3.25	21:48	6:42	1	-	10	5:49	22.75	2:30:46	6:37	1	-	11	40:38
Tour 8	3.25	22:19	6:51	1	-	9	5:45	26.00	2:53:05	6:39	1	-	11	46:23
Tour 9	3.25	22:49	7:01	1	-	9	6:03	29.25	3:15:54	6:41	1	-	11	52:17
Tour 10	3.25	24:06	7:24	1	-	11	7:30	32.50	3:40:00	6:46	1	-	11	59:47
Tour 11	3.25	24:04	7:24	1	-	11	7:32	35.75	4:04:04	6:49	1	-	11	1:07:19
Tour 12	3.25	24:48	7:37	1	-	12	8:22	39.00	4:28:52	6:53	1	-	11	1:15:41
Dernier temps A	3.25	24:38	7:34	1	-	12	9:00	42.25	4:53:30	6:56	1	-	11	1:24:41