



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Exploitation détaillée

Birkholz, Siegfried

Association: Kaufungen

Dossard: 1008

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 50:14

Vitesse: 11.65 km/h

Kilométrage: 5:09 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 163)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 34:41

Place par catégorie: 3(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	3.25	17:05	5:15	5	2:02	66	5:53	3.25	17:05	5:15	3	2:02	42	5:53	3.25	17:05	5:15	3	2:02	42	5:53	3	2:02	42	5:53	3	2:02	42	5:53
Tour 2	3.25	16:45	5:09	3	0:14	41	5:02	6.50	33:50	5:12	3	2:16	42	10:50	6.50	33:50	5:12	3	2:16	42	10:50	3	2:16	42	10:50	3	2:16	42	10:50
Dernier temps A	3.25	16:24	5:02	1	-	33	5:00	9.75	50:14	5:09	3	1:56	43	15:33	9.75	50:14	5:09	3	1:56	43	15:33	3	1:56	43	15:33	3	1:56	43	15:33