



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Exploitation détaillée

Birkholz, Siegfried

Association: Kaufungen

Dossard: 1008

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 50:14

Vitesse: 10.75 km/h

Kilométrage: 5:09 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 163)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 34:41

Place par catégorie: 3(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|-----------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes |
| Tour 1 | 3.25 | 17:05 | 5:15 | 5 | 2:02 | 66 | 5:53 | 3.25 | 17:05 | 5:15 | 3 | 2:02 | 42 | 5:53 | 3.25 | 17:05 | 5:15 | 3 | 2:02 | 42 | 5:53 | 3 | 2:02 | 42 | 5:53 | 3 | 2:02 | 42 | 5:53 |
| Tour 2 | 3.25 | 16:45 | 5:09 | 3 | 0:14 | 41 | 5:02 | 6.50 | 33:50 | 5:12 | 3 | 2:16 | 42 | 10:50 | 6.50 | 33:50 | 5:12 | 3 | 2:16 | 42 | 10:50 | 3 | 2:16 | 42 | 10:50 | 3 | 2:16 | 42 | 10:50 |
| Dernier temps A | 3.25 | 16:24 | 5:02 | 1 | - | 33 | 5:00 | 9.75 | 50:14 | 5:09 | 3 | 1:56 | 43 | 15:33 | 9.75 | 50:14 | 5:09 | 3 | 1:56 | 43 | 15:33 | 3 | 1:56 | 43 | 15:33 | 3 | 1:56 | 43 | 15:33 |