



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Exploitation détaillée

Fröba, Markus

Association: Team Icehouse

Dossard: 1043

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 51:12

Vitesse: 10.55 km/h

Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 163)

Place par parcours/Hommes: 48 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 34:41

Place par catégorie: 5(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	16:49	5:10	8	3:10	61	5:37	3.25	16:49	5:10	5	3:10	47	5:37
Tour 2	3.25	17:13	5:17	5	2:43	49	5:30	6.50	34:02	5:14	5	5:51	47	11:02
Dernier temps A	3.25	17:10	5:16	6	2:50	43	5:46	9.75	51:12	5:15	5	8:41	48	16:31