



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Exploitation détaillée

Oechel, Lars

Association: Frankfurt

Dossard: 1121

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 52:00

Vitesse: 11.25 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 163)

Place par parcours/Hommes: 53 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 34:41

Place par catégorie: 7(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	17:41	5:26	10	4:02	73	6:29	3.25	17:41	5:26	7	4:02	52	6:29
Tour 2	3.25	17:24	5:21	6	2:54	52	5:41	6.50	35:05	5:23	7	6:54	52	12:05
Dernier temps A	3.25	16:55	5:12	5	2:35	40	5:31	9.75	52:00	5:19	7	9:29	53	17:19