



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Exploitation détaillée

Wendland, Arnd

Association: BSG Bosch

Dossard: 1187

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 52:04

Vitesse: 10.37 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 62 (de 163)

Place par parcours/Hommes: 55 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 34:41

Place par catégorie: 12(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	15:57	4:54	10	3:31	39	4:45	3.25	15:57	4:54	9	1:10	43	4:45
Tour 2	3.25	17:15	5:18	12	3:53	50	5:32	6.50	33:12	5:06	9	1:19	53	10:12
Dernier temps Ar	3.25	18:52	5:48	13	5:39	70	7:28	9.75	52:04	5:20	12	12:59	55	17:23