



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Exploitation détaillée

Henselmann, Frank

Association: TuS Eintracht Bielefeld

Dossard: 1065

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 39:20

Vitesse: 13.73 km/h

Kilométrage: 4:02 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 163)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 34:41

Place par catégorie: 2(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes					
Tour 1	3.25	12:26	3:49	1	-	3	1:14	3.25	12:26	3:49	19	4	1:14	3.25	12:26	3:49	19	4	1:14	3.25	12:26	3:49	19	4	1:14	3.25	12:26	3:49	19	4	1:14				
Tour 2	3.25	13:22	4:06	1	-	3	1:39	6.50	25:48	3:58	19	4	2:48	6.50	25:48	3:58	19	4	2:48	6.50	25:48	3:58	19	4	2:48	6.50	25:48	3:58	19	4	2:48				
Dernier temps A	3.25	13:32	4:09	2	0:19	4	2:08	9.75	39:20	4:02	2	0:15	4	4:39	9.75	39:20	4:02	2	0:15	4	4:39	9.75	39:20	4:02	2	0:15	4	4:39	9.75	39:20	4:02	2	0:15	4	4:39