



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Exploitation détaillée

Deinhard, Jens-Uwe

Association: Laufburschen Ilmenau

Dossard: 1025

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 54:28

Vitesse: 9.91 km/h

Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 85 (de 163)

Place par parcours/Hommes: 70 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 34:41

Place par catégorie: 11(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	3.25	16:59	5:13	11	3:13	64	5:47	3.25	16:59	5:13	1	-	69	5:47	3.25	16:59	5:13	1	-	69	5:47	1	-	69	5:47	1	-	69	5:47
Tour 2	3.25	18:06	5:34	10	3:38	69	6:23	6.50	35:05	5:23	1	-	52	12:05	6.50	35:05	5:23	1	-	52	12:05	1	-	52	12:05	1	-	52	12:05
Dernier temps A	3.25	19:23	5:57	14	4:56	78	7:59	9.75	54:28	5:35	11	11:47	70	19:47	9.75	54:28	5:35	11	11:47	70	19:47	11	11:47	70	19:47	11	11:47	70	19:47