



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Exploitation détaillée

Jäkel, Stephanie

Association: Alfter

Dossard: 1075

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 54:45

Vitesse: 9.86 km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 163)

Place par parcours/Femmes: 16 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 40:28

Place par catégorie: 4(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	17:39	5:25	3	4:31	13	4:31	3.25	17:39	5:25	4	4:31	39	
Tour 2	3.25	18:06	5:34	4	4:33	16	4:33	6.50	35:45	5:30	4	9:04	39	
Dernier temps A	3.25	19:00	5:50	4	5:13	17	5:13	9.75	54:45	5:36	4	14:17	16	14:17