



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Exploitation détaillée

Heil, Gerlinde

Association: Poppenhausen

Dossard: 1063

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 56:15

Vitesse: 10.40 km/h

Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 95 (de 163)

Place par parcours/Femmes: 17 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 40:28

Place par catégorie: 3(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes							
Tour 1	3.25	18:01	5:32	3	1:26	17	4:53	3.25	18:01	5:32	3	1:26	40	3.25	18:01	5:32	3	1:26	40	3.25	18:01	5:32	3	1:26	40	3.25	18:01	5:32	3	1:26	40				
Tour 2	3.25	18:52	5:48	3	2:13	17	5:19	6.50	36:53	5:40	3	3:39	40	6.50	36:53	5:40	3	3:39	40	6.50	36:53	5:40	3	3:39	40	6.50	36:53	5:40	3	3:39	40				
Dernier temps A	3.25	19:22	5:57	3	2:18	20	5:35	9.75	56:15	5:46	3	5:57	17	15:47	9.75	56:15	5:46	3	5:57	17	15:47	9.75	56:15	5:46	3	5:57	17	15:47	9.75	56:15	5:46	3	5:57	17	15:47