



9. Walk in Herne 2014  
Herne-Sodingen / 23.03.2014

Exploitation détaillée

Paulus, Silke

Association: Castrop-Rauxel  
Dossard: 5582

Circuit: 5.50 km

Akademie Nordic Walk

Temps total: 51:19

Vitesse: 5.85 km/h

dénivelée positif (m): 99

Résultat du parcours: 6.49

résultat par performance: 45 Points