



9. Walk in Herne 2014
Herne-Sodingen / 23.03.2014

Exploitation détaillée

Bastert, Frank

Association: LSF-Unna-2000

Dossard: 20543

Circuit: 20.00 km

Herner Nordic Walk

Temps total: 2:46:39

Vitesse: 7.20 km/h

dénivelée positif (m): 300

Résultat du parcours: 24.50

résultat par performance: 176 Points