



4. Winterlaufserie 2014, Lauf 3  
Creuzburg / 30.03.2014

Exploitation détaillée

Heintze, Sandra

Association: Hainichläufer  
Dossard: 102

Circuit: 11.30 km  
Langdistanz

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:00:02

Vitesse: 10.99 km/h  
Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 62)  
Place par parcours/Femmes: 6 (de 8)  
Meilleur temps dans le parcours: 48:19

Place par catégorie: 2(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 52:50