



4. Winterlaufserie 2014, Lauf 3  
Creuzburg / 30.03.2014

Exploitation détaillée

**Bechmann, Rico**

Association: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Dossard: 1

Circuit: 5.50 km  
Kurzdistanz

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 20:49

Vitesse: 14.41 km/h  
Kilométrage: 3:47 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 58)  
Place par parcours/Hommes: 3 (de 38)  
Meilleur temps dans le parcours: 19:02

Place par catégorie: 2(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 19:02