



4. Winterlaufserie 2014, Lauf 3  
Creuzburg / 30.03.2014

Exploitation détaillée

Lämmerhirt, Dennis

Association: 1. Eichsfelder Sportclub  
Dossard: 96

Circuit: 11.30 km  
Langdistanz

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 42:26

Vitesse: 15.55 km/h  
Kilométrage: 3:46 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 62)  
Place par parcours/Hommes: 5 (de 54)  
Meilleur temps dans le parcours: 40:41

Place par catégorie: 1(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 42:26