



4. Winterlaufserie 2014, Lauf 3  
Creuzburg / 30.03.2014

Exploitation détaillée

Hantzsch, Helmut

Association: The Rennsteig Runners  
Dossard: 44

Circuit: 5.50 km  
Kurzdistanz

Catégorie:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 22:49

Vitesse: 13.15 km/h  
Kilométrage: 4:09 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 58)  
Place par parcours/Hommes: 9 (de 38)  
Meilleur temps dans le parcours: 19:02

Place par catégorie: 1(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 22:49