



4. Winterlaufserie 2014, Lauf 3
Creuzburg / 30.03.2014

Exploitation détaillée

Heintze, Kai

Association: Hainichläufer Mühlhausen
Dossard: 112

Circuit: 11.30 km
Langdistanz

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 52:39

Vitesse: 12.54 km/h
Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 62)
Place par parcours/Hommes: 34 (de 54)
Meilleur temps dans le parcours: 40:41
Place par catégorie: 4(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 44:59