



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Exploitation détaillée

Lange, Dirk

Temps total: 1:41:18

Vitesse: 24.17 km/h

Dossard: 70

Circuit: 40.80 km

Place par parcours/Total: 40 (de 109)

Mitteldistanz

Place par parcours/Hommes: 40 (de 100)

Meilleur temps dans le parcours: 1:24:36

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 17)

Senioren II

Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	39:19	24.87	3	0:10	36	5:46	16.30	39:19	24.87	3	0:10	85	
Tour 2	20.40	52:13	23.44	5	1:15	49	9:22	36.70	1:31:32	24.06	3	1:25	81	
Dernier temps A	4.10	9:46	25.19	5	0:09	39	1:34	40.80	1:41:18	24.17	3	1:28	40	16:42