



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

### Exploitation détaillée

Hollwedel, Jochen

Association: RSV Bruchhausen-Vilsen  
Dossard: 349

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz

Catégorie:  
Senioren I

Temps total: 1:41:23

Vitesse: 24.15 km/h

Place par parcours/Total: 41 (de 109)

Place par parcours/Hommes: 41 (de 100)

Meilleur temps dans le parcours: 1:24:36

Place par catégorie: 18(de 36)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:20

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	39:47	24.58	18	4:20	41	6:14	16.30	39:47	24.58	36			84
Tour 2	20.40	52:03	23.52	19	6:08	46	9:12	36.70	1:31:50	23.98	36			80
Dernier temps Ar	4.10	9:33	25.76	15	0:57	30	1:21	40.80	1:41:23	24.15	18	11:03	41	16:47