



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

### Exploitation détaillée

Gomes, Helder

Association: DDMC Solling e.V  
Dossard: 23

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz

Catégorie:  
Senioren II

Temps total: 1:41:41

Vitesse: 23.60 km/h

Place par parcours/Total: 43 (de 109)  
Place par parcours/Hommes: 43 (de 100)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:24:36

Place par catégorie: 4(de 17)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:50

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	39:23	24.38	4	0:14	37	5:50	16.30	39:23	24.38	4	0:14	82	
Tour 2	20.40	52:11	23.00	4	1:13	48	9:20	36.70	1:31:34	23.59	4	1:27	78	
Dernier temps Ar	4.10	10:07	23.72	6	0:30	52	1:55	40.80	1:41:41	23.60	4	1:51	43	17:05