



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Exploitation détaillée

Caninenberg, Jens

Association: DDMC Solling e.V.
Dossard: 16

Circuit: 40.80 km
Mitteldistanz

Catégorie:
Senioren I

Temps total: 1:42:08

Vitesse: 23.50 km/h

Place par parcours/Total: 46 (de 109)
Place par parcours/Hommes: 46 (de 100)
Meilleur temps dans le parcours: 1:24:36
Place par catégorie: 19(de 36)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place Retard				Total		Total		Place Retard		Place Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	16.30	40:50	23.51	20	5:23	52	7:17	16.30	40:50	23.51	10			79
Tour 2	20.40	51:28	23.32	17	5:33	42	8:37	36.70	1:32:18	23.40	10			75
Dernier temps Ar	4.10	9:50	24.41	17	1:14	40	1:38	40.80	1:42:08	23.50	19	11:48	46	17:32