7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"

Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Exploitation détaillée

Adam, Siegfried

Association: Horn Bad Meinberg
Dossard: 1

Circuit: 40.80 km
Mitteldistanz

Catégorie:
Senioren II

Temps total: 1:43:17

Vitesse: 23.70 km/h

Place par parcours/Total: 49 (de 109)
Place par parcours/Hommes: 49 (de 100)
Meilleur temps dans le parcours: 1:24:36

Place par catégorie: 6(de 17)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:50

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	16.30	40:53	23.92	6	1:44	54	7:20	16.30	40:53	23.92	6	1:44	76	
Tour 2	20.40	52:15	23.43	6	1:17	50	9:24	36.70	1:33:08	23.64	6	3:01	22	
Dernier temps Ar	4.10	10:09	24.24	7	0:32	53	1:57	40.80	1:43:17	23.70	6	3:27	49	18:41