



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Exploitation détaillée

Ulbrich, Joscha

Association: Horn-Bad Meinberg  
Dossard: 57

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz

Catégorie:  
Masters männlich

Temps total: 1:43:26

Vitesse: 23.20 km/h

Place par parcours/Total: 50 (de 109)  
Place par parcours/Hommes: 50 (de 100)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:24:36  
Place par catégorie: 15(de 32)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	16.30	40:04	23.96	12	6:31	43	6:31	16.30	40:04	23.96	18			38
Tour 2	20.40	52:49	22.72	16	9:58	53	9:58	36.70	1:32:53	23.25	1	-		23
Dernier temps Ar	4.10	10:33	22.75	20	2:21	63	2:21	40.80	1:43:26	23.20	15	18:50	50	18:50