



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

### Exploitation détaillée

**Benke, Ralf**

Association: BSG BVI  
Dossard: 333

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz

Catégorie:  
Senioren I

Temps total: 1:50:13

Vitesse: 22.21 km/h

Place par parcours/Total: 65 (de 109)  
Place par parcours/Hommes: 64 (de 100)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:24:36

Place par catégorie: 23(de 36)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:20

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape				Etape		Total		Total		Total	
	km	Temps	km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	km	Temps	km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	42:36	22.96	25	7:09	65	9:03	16.30	42:36	22.96	5		12	
Tour 2	20.40	56:39	21.61	24	10:44	64	13:48	36.70	1:39:15	22.19	5		10	1:51
Dernier temps Ar	4.10	10:58	22.43	25	2:22	70	2:46	40.80	1:50:13	22.21	23	19:53	64	25:37