



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Exploitation détaillée

Benke, Ralf

Association: BSG BVI
Dossard: 333

Circuit: 40.80 km
Mitteldistanz

Catégorie:
Senioren I

Temps total: 1:50:13

Vitesse: 21.78 km/h

Place par parcours/Total: 65 (de 109)
Place par parcours/Hommes: 64 (de 100)
Meilleur temps dans le parcours: 1:24:36
Place par catégorie: 23(de 36)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm					
Tour 1	16.30	42:36	22.54	25	7:09	65	9:03	16.30	42:36	22.54	5	12	16.30	42:36	22.54	5	12	16.30	42:36	22.54	5	12	16.30	42:36	22.54	5	12	16.30	42:36	22.54	5	12			
Tour 2	20.40	56:39	21.18	24	10:44	64	13:48	36.70	1:39:15	21.76	5	10	1:51	36.70	1:39:15	21.76	5	10	36.70	1:39:15	21.76	5	10	36.70	1:39:15	21.76	5	10	36.70	1:39:15	21.76	5	10		
Dernier temps Ar	4.10	10:58	21.88	25	2:22	70	2:46	40.80	1:50:13	21.78	23	19:53	64	25:37	40.80	1:50:13	21.78	23	19:53	64	25:37	40.80	1:50:13	21.78	23	19:53	64	25:37	40.80	1:50:13	21.78	23	19:53	64	25:37